

→ My liggaam is sterk en ek bewonder dit.

→ Ek het vertroue in my liggaam om my baba
gesond te hou.

→ Elke verandering maak my mooier.

→ Ek is dankbaar vir my liggaam se krag.

→ My liggaam weet wat om te doen.

→ Ek verwelkom die veranderinge
met liefde.

→ Ek is trots op my groeiende
maag.

→ My liggaam is perfek vir
my baba.

→ Ek eer die wonderwerk
binne my.

→ Ek is genoeg, net soos ek is.

